Samedi 21

SEYSSINET - *Randonnée des Castors*

57 Kms 530 m	75 Kms 780 m	90 Kms 1345 m

PARCOURS: 118 Kms

Fontaine-Digues-Pont de St Quentin-Fures par petite route-Renage-Rives-Le Rivier-La Ravignouse-Bompertuis-Charavines -Bilieu-Massieu-St Geoires en Valdaine-Col des Mille Martyrs -Miribel les Echelles-St Etienne de Crossey-Croix Bayard-Coublevie-St Jean de Moirans-Moirans Gare-Centre Alpes-Digue-Fontaine.

Samedi 28

SASSENAGE - Randonnée de Sassenage

50 KMS 230 m	82Kms 930 m	104 Kms 1300 m	107 Kms 1650 m

A.S.FONTAINE CYCLOTOURISME

Bulletin Septembre 2024

RANDONNEES CODEP 38

7-Domène	14-St Laurent du Pont	22-St Romans
8-Voiron	21-Seyssinet	28-Sassenage
12-Rives	21-Roussillon	

Mardi 3

PARCOURS: 135 Kms

Fontaine-Pont de St Quentin-Tullins-Morette-La Forteresse-St Michel de St Geoirs-Col de Toutes Aures-Roybon-St Appolinard -Chevrières-St Vérand-Tèche-Beaulieu-Vinay-Notre Dame de l'Osier-Poliénas-Tizin-Tullins-St Jean de Chépy-Le Fays-Fontaine.

Samedi 7

PARCOURS: 105 Kms

Fontaine-Petite Buisse-St Etienne de Crossey-Miribel les Echelles-La Montagne-Voissant-St Bueil-La Chapelle de Merlas -Merlas-St Sixte-St Nicolas de Macherin-Tolvon-Gorges de Voiron-La croix Bayard-Coublevie-St Jean de Moirans-Moirans -Centre Alpes-Fontaine.

Mardi 10

PARCOURS: 135 Kms

Fontaine-Pont de Claix-Vif-Collet de Sinard-Monestier de Clermont-Col du Fau-Pont de Brion-Col du Cornillon-Mens-Col des Accarias-Pont de Ponsonnas-La Mure-Corniches du Drac-La Motte St Martin-Monteynard-St Georges de Commiers -Vif- Pont de Claix-Fontaine.

SEPTEMBRE 2024

14 au 28

Séjours en ESPAGNE

-Cambrils 14 au 21 **Peniscola 21 au 28**

Samedi 14

PARCOURS: 138 Kms

Fontaine-Petite Buisse-St Etienne de Crossey-Gorges de Crossey-Vilette-Les Echelles-Col de couz-Col de l'Epine-Novalaise-Col du Banchet -Vérel de Montbel-St Béron-Gorges de Chailles-Les Echelles-Vilette-St Joseph de Rivière-La Placette-Vorrepe-Fontaine.

Mardi 17

PARCOURS: 107 Kms

Fontaine-Pont de Veurey-Pont des Iles-Moirans-St Jean de Chépy-Fures-Renage-Rives la Carrière-ZI Apprieu-Grand Lemps -Etangs du Grand Lemps-Châbons-Rond point de Burcin-Oyeu village-Charavines-Bompertuis-Le Rivier-Rives Bas-Charnècles-Moirans-Centre Alpes-Fontaine.