

Samedi 26

PARCOURS: 117 Kms

Fontaine-Digue-Pont de St Gervais-Bouchetière-Vinay-Beaulieu
-Le Perron-St Sauveur-St Marcellin-St Vérand-Varacieux-
Chasselay-Col du Cognet-Serre Nerpel-La Gonardière-La Combe
de l'Osier-Poliénas-Tizin-Tullins-St Jean de Chépy-Centre Alpes
-Fontaine.



Mardi 29

PARCOURS: 120 Kms

Fontaine-Digue-Pt de Veurey-Pt de St Quentin-Tizin-Poliénas
Village- Cras-Vatilieu-route de la Combe-Quincieux-Col Lachard
La Forteresse-St Etienne de St Geoirs-Sillans-Plan-St paul
d'Izeaux-Col de Parménie-Tullins-St Jean de Chépy-Les Silos-
Moirans- Centre Alpes- Digue-Fontaine.

A.S. FONTAINE CYCLOTOURISME

Bulletin Octobre 2024

RANDONNEES CODEP 38

3-Gillonay

6 - St Savin

12 - Vinay

5 - Meylan

10 - Fontaine

19 - Le Grand Lens



Mardi 1

PARCOURS: 110 Kms

Fontaine-Pt de Veurey-Pt de St Quentin-Tullins-Cras-Vatilieu-
La Gonardière-Serre Nerpel-Col du Cognet-Col de Toutes Aures-
St Etienne de St Geoirs -St Geoirs -Plan-Izeaux-Parménie-
Tullins- St Jean de Chépy-Le Fays-Piste-Fontaine.

Jeudi 3



GILLONAY - Randonnée du vin doux

**Parcours : - 60 Kms D : 700 m
- 90 Kms D : 1000 m**



Samedi 5

PARCOURS: 115 Kms

Fontaine-Pt de Veurey-Centre Alpes-La Petite Buisse-Coublevie
-Croix Bayard-St Etienne de Crossey-Pt Pierre Chave-Miribel-
Voissant-St Béron-La Bridoire-Le Gué des Planches-Plan Rosset
-St Franc-Gorges de Chailles-Entre deux Guiers-Vilette-St
Joseph de Rivière-La Placette-Le Fontanil-Fontaine.

Mardi 8

Fléchage parcours Randonnée des Retraités

Jeudi 10

FONTAINE - Randonnée des Retraités

**Participation de tous pour l'installation et gestion
des postes d'accueils et ravitaillements**



Samedi 12

PARCOURS: 112 Kms

Fontaine-Pont de Claix- Vizille-Séchilienne-Laffrey-Cholonge-
Villard St Christophe-Nantes en Ratier-La Mure-Corniches du
Drac-St George de Commiers-Champ/Drac-Pt de Claix-Fontaine.



VINAY - Randonnée de la noix



**Parcours : - 60 Kms D : 276 m
- 60 Kms D : 868 m
- 80 Kms D : 1311 m**

Mardi 15

PARCOURS: 104 Kms

Fontaine- Pont d'Oxford-St Laurent-Meylan-Piste de la Bâtie-
Crolles-Le Touvet-St Vincent de Mercuze-La Flachère-Barraux-
La Gache-Pontcharra-Goncelin-Lancey-Le Versoud-Gières-
St Martin d'Hères-Léo Lagrange-Avenue de Vizille-Fontaine.



Samedi 19

PARCOURS: 113 Kms

Fontaine-Pt de Veurey-Pt des îles de Moirans-St Jean de Moirans
Côte des cerises-Coublevie-Croix Bayard-St Etienne de Crossey
-St Aupre le Haut-St Sixte-St Geoirs en Valdaine-St Sulpice par
Longpras-La Charrière-Montferrat-Paladru-Charavines-La
Ravignouse-Route de la Murette-St Blaise du Buis-Réaumont-
Rives le Bas-Charnècle-Moirans-Centre Alpes-Fontaine.

Mardi 22

PARCOURS: 110 Kms

Fontaine-Digue-Moirans-Le Port-La Parisette-Tizin-Poliénas-
Bivan-Riquetière-Vinay-Beaulieu-Têche-St Marcellin-rue Carles-
Gendarmerie-ancienne route de Chatte-Le Girard-Sublière-St
Bonnet de Chavanes-St Antoine l'Abbaye-Dionnay-St
Appolinard-Chevrière-Murinais-St Vérand-Les Rolland-Essemat
Vinay-Maltras-Tullins-Fures-St Jean de Chépy-Moirans-Centre
Alpes-Digue-Fontaine.

**O
c
t
o
b
r
e

2
0
2
4**