

Samedi 22

### ECHIROLLES - Randonnée Les Ecureuils

#### PARCOURS :

- 40 KMS x 419 m
- 60 Kms x 662 m
- 84 Kms x 1135 m



Mardi 25

Parcours 1 = 100 Kms

Parcours 2 = 120 Kms

①-Fontaine-Pont de claix-Varces-Vif-St Georges de Commiers-Monteynard-Corniches du Drac-La Mure-Nantes en Ratier-Villard St Christophe-Cholonge-Laffrey-ND de Veau-Le Mollard-Monteynard-Vif-Varces-Fontaine

②-idem 1 à La Mure-Pont de ponsonas-St Jean d'Hérans-Col des Accarias-Col du Cornillon-Pont de Brion-Col du Fau-Monestier-Collet de Sinard-Avignonet-St Martin de la Cluse-Rond point de Coyne-Vif-St Georges de Commiers-Champ sur Drac-Champ sur Drac-Pont de Claix-Fontaine

Samedi 29

Parcours 1 = 92 kms

Parcours 2 = 122 Kms

①-Fontaine-Centre Alpes-St Jean de Chépy-Tullins-Cras-Chantesse-Vinay-Bouchetière-Les Cochons-Tizin-Le Nême-Pont de St Quantin-Digue-Fontaine

②-idem à Tullins-Col de Parménie-Izeaux-Montée de plan-Route de La Forteresse-Les Fourcoules-St Michel de St Geiores-Col de Toutes Aures-Col du Cognet-La Brunerie-Col Lachard-La Forteresse-Col Châtin-Morette-Cras-Poliénas-Tizin -puis idem Parcours 1-Fontaine

# A.S. FONTAINE CYCLOTOURISME



## Bulletin Mars 2025

### 1e Sortie officielle Club



15 Février 2025

#### RANDONNEES CODEP 38

08 - St Romans

20 - Voreppe

15 - Voiron

22 - Echirolles

16 - Grenoble

29 - Gillonay

**Samedi 1**

Parcours : 96 Kms

Fontaine-Pont de Veurey-Le Gué-Centre Alpes-Moirans Gare-par RN Vourey-Tullins-Malstras-Cras-Vatiliou-Combe de l'Osiers-Vinay-l'Albenc par RN-Chantesse-Cras-Côte de Cras-Tullins-Fures-St Jean de Chépy-Le Falcoz-Moirans-Passage sous voie ferrée-Centre Alpes-Piste sous Voreppe-Long de la Roize-Digue -Traversée de l'Isère au Barrage-Fontaine



**Mardi 4**

Parcours : 90 Kms

Fontaine-Pont de Claix-Varces-Vif-Rond point de Coyne-St Martin de la Cluse-Le Collet de Sinard-Monestier de Clermont St Paul les Monestier-St Guillaume-Miribel Lanchâtre-Vif-Pont de claix-Fontaine

**Samedi 8**

Parcours : 102 Kms

Fontaine-Pont de Claix-Risset-St Paul de Varces-Vif-St Georges de Commiers bas-Champ sur Drac-Vizille-Vaulnaveys par les Travers-Uriage-Le Pinet-Gières-Muriette-Pont de Domène-Piste du Versoud-Pont de Lancey-Villard Bonnot-Brignoud-CrollesZI-Piste de La Bâtie-Meylan-Fontaine

**Mardi 11**

Parcours 1 = 107 Kms

Parcours 2 = 126 Kms

① Fontaine-Grands Boulevards-Gières-Muriette-Domène-Le Versoud-Lancey-Goncelin-St Pierre d'Allevard-Allevard-Le Moutaret-Pontcharra-Barraux-Le Touvet-Crolles-Montbonnot-La Tronche-Fontaine

② idem à Le Moutaret-Détrier-La Chapelle Blanche-Les Molettes-Ste Hélène-La chavanne-Montmélian-Francin-Chapareillan-Barraux-Le Touvet-Crolles-Montbonnot-La Tronche-Fontaine

**Samedi 15**

Parcours : 115 Kms

Fontaine-Centre Alpes-Moirans-St Jean de Moirans-Montée des Cerises-Coublevie-Croix Bayard-St Etienne de Crossey-St Nicolas de Macherin-St Sixte-St Geires en Valdaine-l'Arsenal-Bilieu-Charavines-Côte de Plambois-La Ravignouse-Rives-Renage-Fures-St Jean de Chépy-Le Fays-Fontaine

**Mardi 18**

Parcours 1 : 109 Kms

Parcours 2 : 122 Kms

① -Fontaine-Pont de Veurey-Centre Alpes-La Buisse-La Petite Buisse-Coublevie-Croix Bayard-St Etienne de Crossey-St Rock-Pont de Chave-Miribel les Echelles-Col des 1000 Martyrs-St Geires en Valdaine-l'Arsenal-Chirens-Bompertuis-Le Rivier-Rives-Moirans-Centre Alpes-Fontaine

② -idem parcours à Centre Alpes-Voreppe-Col de la Placette-St Laurent du Pont-Entre deux Giers-Miribel les Echelles-Col des 1000 Martyrs-St Geires en Valdaine-Montferat-La Véronnière-Méry-Charanines-Bompertuis-puis idem parcours 1

**Jeudi 20**

**VOREPPE - Rando des retraités**

**PARCOURS :**

-54 Kms x 310 m

-75 Kms x 510 m



**M  
A  
R  
S  
2  
0  
2  
5**