

**Mardi 22**

Parcours 1: Fontaine - Voreppe Col de la Placette St Joseph de Rivière St Laurent du Pont -Les Echelles- **Col de Couz** -**Col des Egaux** -**Col de la Cluse**-Entremont le Vieux - St Pierre d'Entremont-Col du Cucheron-& Pierre de Chatreuse- **RETOUR :**

soit : 1) IPar Col de Porte-Sapey - La Tronche - Fontaine

soit : 2) St Laurent du Pont -St J. de Rivière -La Placette- Voreppe - Fontaine



**Samedi 26**

PARCOURS 1 : Fontaine - Pont de Claix - Varcès - Vif \* - Rd Point de Coynelle - le Collet de Sinard - Monestier - Gresse - Col des Deux - Château-Bernard - Col de l' Arzelier - St Barthélemy - Les Saillants - Vif - Varcès - Pont de Claix - Fontaine. 100km

PARCOURS 2 : Idem parcours 1 jusqu'à Vif - Le Genevray - Rond point de Coynelle - St Martin de la Cluse - Avignonet - Le Collet de Sinard - Monestier -Col du Fau - **St Michel les Portes - La Batie - Col de l' Allimas - Gresse - Col des Deux - Château-Bernard - Col de l' Arzelier - Vif - Varcès - Risset - Claix -Col de Comboire - Voie 21 - Golf - Piste - Fontaine. 113km**

**Mardi 29**

PARCOURS 1 : Fontaine - Claix-Risset par la piste - St Paul de Varcès (l'église) - Varcès - Vif - petit pont de St Georges de Comniers - Champ/Drac - Vizille -Vaulnavay - Uriage - Route du Bouloud - St Martin d' Uriage - Le Pinet - Revel- Domène - Le Versoud - Lancey - Brignoud - Crolles - Piste de la Bâtie -Meylan - Fontaine 105km

PARCOURS 2 : Fontaine - Pt de St Quentin - Tizin - Poliénas village - Cras Vatilieu - Vinay - Beaulieu - Le Perron - Pt de Beauvoir - Chatte - St Antoine de l' Abbaye - Col de la Madeleine - Roybon - Col de Toutes Aures - Cours - St Geoirs - Plan - Izeaux - Beaucroissant - Rives - Charnècles - Moirans -Centr'Alp - Fontaine . 150km



**Bulletin Avril 2025**



**RANDONNEES CODEP 38**

**5-St Martin le Vinoux 26-Rives  
19-Romagnieu  
26-Nicolas Vermelle**

## Mardi 1

PARCOURS 1 : Fontaine-Pt de St Quentin-Tizin-Poliénas village-l'Albenc-Vinay-Varacieux-Roybon-Col de Toutes Aures-Col du Cognet-La Gonardière-La Combe de l'Osier-Cras-Tullins-St Jean de Chépy-Le Fays-Piste-Fontaine- 125 Kms

PARCOURS 2 : idem 1 à Col de Toutes Aures-St Michel de St Geoires-Les Arêtes-Quincieux-La Combe de Vatillieu-Vatillieu-Cras-Tullins-St Jean de Chépy-Le Fays-Piste-Fontaine 133 Kms

## Samedi 5 ST MARTIN LE VINOUX-Randonnée St Martinière

### PARCOURS :

- 71 Kms x D : 720 m

- 95 Kms x D : 1320 m

## Samedi 5

PARCOURS 1 : Fontaine - Pont de Veurey - Centr'Alp - La Buisse - Coublevie - St Etienne de Crossey - gorges de Crossey - St Laurent du Pont - Entre-Deux- L Guiers - Les Echelles - La Beauche \* - Plan Rosset - St Franc - Chailles - EntreDeux-Guiers - Villette - chemin des Côtes de Vilette - St Joseph de Rivière col de la Placette - Voreppe - piste de la Roize - pt de Veurey - Fontaine 110 km

PARCOURS 2 : Idem La Beauche - - haut d'Attignat-Oncin - La Marinière -La Génaz - Aiguebelette - le tour du lac - Le Gué des Planches - Plan Rosset - puis idem parcours 1 - 135 km

## Mardi 8

PARCOURS 1 : Fontaine - pt du Rondeau - Pont de Claix - Vizille - Séchilienne - Laffrey - Cholonge - Villard-St-Christophe - Nantes en Râtier - La Mure \* - La Motte d' Aveillans - St Georges de Commiers - Vif - Pont de Claix - Fontaine 97 km

PARCOURS 2 : Idem parcours 1 jusqu'à La Mure - Corniches du Drac -La Motte St Martin - Monteynard - St Georges de Commiers - Vif - Pont de 2 Claix - Fontaine 113km

## Samedi 12

PARCOURS 1 : Fontaine - Gières - Domène - Lancey- Goncelin - St-Pierre-d'Allevard - Allevard - Le Moutaret - Pontcharra - La Gâche - Barraux - La Flachère - Le Touvet - Crolles - piste de La Bâtie pt de Domène - Murianette - Gières - le Rondeau - Fontaine 116 km

PARCOURS 2: idem 1 le Moutaret - Détrier - **La Chapelle-Blanche** - Les Molettes - Ste-Hélène-du-Lac - La Chavanne - Montmélian - Francin - Chapareillan - Barraux - La Flachère - Le Touvet - Crolles - piste de La Bâtie - pt de Domène - Murianette - Gières - le Rondeau - Fontaine 137 km

## Mardi 15

Fontaine Gières Murianette La Pérérée La Ronzière Le Pinet Pont Rajat Carrefour de Revel Les Roussets St Mury Le Mollard La Perrière **Col des Mouilles La Boutière Col des Ayes** Theys La Croix de Marchet Hurtières La Pierre Brignoud Lancey Piste de la Batie L Ile d'Amour Grenoble Quai de l Isere Fontaine. 106km - Option : Le Barrioz



## Samedi 19

PARCOURS 1:Fontaine Pt de St Quentin - Piste St Gervais Bouchetière Vinay Beauilleu - Le Perron - Pt de Beauvoir-St Romans **St André en Royans- La Balme de Rencurel** - Pt de la Goule Noire Les Jarrands- Villard de Lans Rond Point de Lans - Engins - Fontaine. 116KM

PARCOURS 2: Idem 2 Jusqu'au Jarrands - Méaudre - Col de la Croix Perrin - Rd Pont de Lans - Engins Fontaine. 125 KM