

Samedi 24

PARCOURS : 150 Kms

Fontaine-Pont de St Quentin-Tizin-Poliénas village-Cras-Vatilleu-Vinay-Beaulieu-Le Perron-Pont de Beauvoir-Chatte-St Antoine l'Abbaye-Col de la Madeleine-Roybon-Col de Toutes Aures-Cours-St Geoires-Plan-Izeaux-Beaucroissant-Rives-Charnècles-Moirans-Centre Alpes-Fontaine

Mardi 27

Parcours : 150 Kms

Fontaine-Sassenage-Engins-Lans en Vercors-Villars de Lans-Pont de la Goule Noire-St Julien en Vercors-St Agnan-Col du Rousset-Col St Alexis-Vassieux en Vercors-La Chapelle en Vercors-Les Barraques-St Martin en Vercors-Pont de la Goule Noire-Villard de Lans-Les Geymonds- Lans en Vercors-St Nizier-Fontaine



Parcours : 95 Kms - Approche voitures à St Nazaire en Royans

-St Nazaire en Royans-Rochechinard-Les Belles-Les Foges-Col de Bioux-Léoncel-La Vacherie-Col de Bacchus-Plan de Baix-Beaufort / Gervane-Suze par la D70A-Gigors-Col de Cavalli-Combovin-Châteaudouble-Peyrus-St Vincent de Commanderies-Rochefort Sanson-Hostun-St Nazaire en Royans

D : 1862 m

A.S. FONTAINE CYCLOTOURISME

Bulletin Mai 2025



RANDONNEES CODEP 38

- | | |
|------------------|------------------|
| 1-Montalieu | 18-l'Ile d'Abeau |
| 3-Tullins | 24-Coublevie |
| 10-Eybens | 29-Les Abrets |
| 17-Beaucroissant | 31-Gières |

Samedi 3

TULLINS - Randonnée des Côteaux

PARCOURS :

- 60 Kms x 900 m
- 90 Kms x 1600 m
- 120 Kms x 1900 m

**Samedi 6**

PARCOURS : - 1 = 116 Kms - 2 = 125 Kms

1 -Fontaine-Pt de St Quentin-Pt de St Gervais-Bouchelière-Vinay
-Beaulieu-le Perron-Pt de Beauvoir-St Romans-Pont en Royans-
Gorges de la Bourne-Les Jarrands-Villars de Lans-Engins-
Sassenage-Fontaine

2 - Parcours 1 jusqu'aux Jarrands

- Méaudre- Col de la croix-Perrin-Lans en Vercors-St Nizier
- Fontaine

Samedi 10

EYBENS - Randonnée du balcon de Belledonne

PARCOURS :

- 40 Kms x 500 m - 92 Kms x 1680 m
- 80 Kms x 1600 m - 116 Kms x 2500 m

**Mardi 13**

PARCOURS : 120 Kms

-Fontaine-Pont de Claix-Varces-Vif-St Georges de Commiers-
Monteynard-Corniches du Drac-La Mure-Pont de Ponsonas-
St Jeans d'Hérans-Col des Acarias-Col du Cornillon-Pont de
Brion-Col du Fau-Monestier de Clermont-Sinard-Avignonet
St Martin de la Cluze-Rond point de Coynel-Vif-St Georges de
Commiers-Champ sur Drac-Pont de Claix-Fontaine

Samedi 17

SEYSSINS - Randonnée la Seyssinoise

PARCOURS :

- 63 Kms x 1142 m
- 90 Kms x 1590 m
- 110 Kms x 2157 m

**Mardi 20**

PARCOURS : 138 Kms

-Fontaine-Pont de Veurey-Pont des îles-St Jean de Chépy-Fures
-Renage-Rives la carrière-Zi Apprieu-Le Grand Lenps-Etangs du
Grand Lempis-Chabons-Vaux-Croix de St Sixte-Doissin-Trièves
de Doissin-Montagnieu le bas-Montagnieu-Chélieu-Valencogne
-Le Pin-Charavines-Chirens-St Etienne de Crossey-Croix Bayard
-Coublevie-St Jean de Moirans-l'Archat-Centre Alpes-Fontaine

M
A
I
2
0
2
5