

Mardi 24

**PARCOURS 1** : Fontaine - Pt de Claix - Vizille - Séchilienne - La Morte - La Valette - Oris en Ratier - Siévoz - Valbonnais - Entraigues - Col d' Ornon - La Paute - Vizille - Pt de Claix - Fontaine

148 km

Samedi 28

**La Giéroise** 70/110/156 km

Accueil Plaine des Sports à Gières De 6h30 à 9h - Clôture 17h

Mardi 31

**PARCOURS 1** : Fontaine - pt de Veurye - Piste de Voreppe - Col de la Placette St Joseph de Rivière - St Laurent du Pont - St Pierre de Chartreuse - Col du Cucheron - St Pierre d'Entremont - Gorges du Frou - St Christophe sur Guiers - Entre Deux Guiers - Vilette - St Joseph de Rivière - La Placette - Voreppe - Piste - Pt de Veurey - Fontaine

110 km

**PARCOURS 2** : Idem 1 St Laurent du Pont - Les Echelles - Col de Couz - Col des Egaux - Col de la Cluse - Entremont le Vieux - St Pierre d'Entremont - Col du Cucheron - St Pierre de Chartreuse - *Retour soit:*

1) Par Col de Porte - Le Sapey - La Tronche - Fontaine

2) St Laurent du Pont - St Joseph de Rivière - La Placette - Fontaine

118 km

127 km



# A.S.FONTAINE CYCLOTOURISME

## Bulletin Mai 2022



## Randonnées CODEP 38 - Mai 2022

Samedi 7 Balcons de Belledonne - Eybens  
Samedi 14 Randonnée de la Source - Seyssins  
Samedi 21 La Coublevitaine  
Samedi 28 La Giéroise

40/93/116 km  
75/90/110 km  
65/95/130 km  
70/110/156 km

## Mardi 3

<b>PARCOURS 1</b> : Fontaine - pt de Veurey - pt des Iles - St Jean de Chepy - Fures - Renage - Rives la Carrière - ZI Apprieu - Grand Lemps - Etangs du Gd Lemps - Châbons * - Rond pt Burcin - Oyeu Village - Charavines - Bonpertuis - Le Rivier - Rives Bas - Charnècles - Moirans - Centr'Alp - Fontaine	<b>107 km</b>
<b>PARCOURS 2</b> : Idem 1 Châbons - Vaux - Croix de St Sixte - Doissin - Trièves de Doissin - Montagnieu le Bas - Montagnieu - Chéliou - Valencogne - Le Pin - Charavines - Chirens - St Etienne de Crossey - Coublevie - St Jean de Moirans - l' Archat - Centr'Alp - Fontaine	<b>138 km</b>

## Samedi 7

<b>Balcons de Belledonne - Eybens</b>	<b>40/93/116 km</b>
<b>Accueil 141 avenue Jean-Jaurès</b>	<b>De 6h30 à 9h30 - Clôture 16h</b>

## Mardi 10

<b>PARCOURS 1</b> : Fontaine - pt de St Quentin * - Poliéas - Cras -Vatiliou - Route de la Combe de Vatiliou - Charpenay - Les Caves - Chasselay - Varacieux - Vinay - Bouchetière - Pt de St Gervais - Piste - Fontaine	<b>105 km</b>
<b>PARCOURS 2</b> : Idem 1 pt de St Quentin - Pt de St Gervais - Rovon - Cognin - Gorges du Nan - Malleval - Col du Mont Noir - Roméyère - Rencurel - Les Jarrands - Villard de Lans - Engins Fontaine	<b>110 km</b>



## Samedi 14



<b>Randonnée de la Source - Seyssins</b>	<b>75/95/110 km</b>
<b>Accueil 40 avenue Louis Armand</b>	<b>De 7h à 9h - Clôture 15h</b>

## Mardi 17

<b>PARCOURS 1</b> : Fontaine - Pt de Claix - Risset - Vif - Collet de Sinard - Monestier de Clermont - Col du Faux - Pt de Brion * - Col de Cornillon - Mens - Col d' Accarias - Pt de Ponsonnas - La Mure - Susville - La Motte d'Aveillans - Monteynard - St Georges de Commiers - Champ/Drac - Pt de Claix - Fontaine	<b>120 km</b>
<b>PARCOURS 2</b> : Idem 1 Pt de Brion - Lavars - Avant Sandon à gauche - Le Petit Oriol - Mens - Col St Sebastien - St Sebastien - Pt de Pon sonnas - puis idem parcours 1	<b>126 km</b>

## Samedi 21

<b>PARCOURS 1</b> : Fontaine - Voreppe - Col de la Placette - St Laurent du Pont - Les Echelles - Col de Couz - Vimines - Col de l' Epine - Novalaise - Le Banchet - Verel de Montbel - La Bridoire - St Béron - Entre Deux Guiers - Le Crépon - La Grassière - St Roch - St Etienne de Crossey - Croix Bayard - Centr'Alp - Fontaine	<b>150 km</b>
---	---------------



M

A

I

2

0

2

2